

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Салат из моркови с сахаром	6,38	60	0,06	6,89	0,74	49,00
265/2003	Запеканка рисовая с творогом	44,1	105/15	8,65	9,00	23,39	212,00
379/2015	Кофейный напиток на сухом молоке	15,33	200	2,06	1,80	28,54	139,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	34,6	125	0,50	0,50	12,25	56,00
ПР	Вафли Сливочные	6,45	20	0,74	5,78	13,22	108,00
Итого:		*	*	12,00	23,97	78,14	564,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	8,39	70	0,92	2,27	4,53	42,00
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	58,13	45/45	14,04	7,56	2,97	157,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	18,13	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	2,01	34	2,21	0,34	15,64	74,00
ПР	Батон	2,99	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:		*	*	26,22	20,13	98,19	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Салат из моркови с сахаром	6,38	60	0,06	6,89	0,74	49,00
265/2003	Запеканка рисовая с творогом	44,1	105/15	8,65	9,00	23,39	212,00
379/2015	Кофейный напиток на сухом молоке	15,33	200	2,06	1,80	28,54	139,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	34,6	125	0,50	0,50	12,25	56,00
ПР	Вафли Сливочные	6,45	20	0,74	5,78	13,22	108,00
Итого:		*	*	12,00	23,97	78,14	564,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	15,6	25	3,83	7,35	3,87	97,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,96	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	9,89	13,90	51,31	378,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	8,39	70	0,92	2,27	4,53	42,00
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	58,13	45/45	14,04	7,56	2,97	157,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	18,13	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	2,01	34	2,21	0,34	15,64	74,00
ПР	Батон	2,99	30	2,40	0,90	16,20	83,00
Итого:		*	*	26,22	20,13	98,19	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	8,58	75	6,45	3,90	40,80	224,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
15/2015	Сыр	27,68	20	4,64	5,90	12,92	72,00
Итого:		*	*	11,20	9,83	68,86	357,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	25,85	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,22	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,74	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	12,17	9,88	47,31	336,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	18,72	30	4,59	8,82	4,64	116,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,78	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	10,52	15,34	50,56	392,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	38,75	30/30	9,36	5,04	1,98	91,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,09	100	3,05	3,34	13,68	97,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,33	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:		*	*	15,38	12,58	46,96	369,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	6,11	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	41,99	209,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	14,41	260	1,77	4,95	7,90	90,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	32,26	25/25	7,80	4,20	1,65	76,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	14,46	120	3,66	4,01	16,42	116,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,31	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:		*	*	14,73	13,40	51,09	390,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

